

Monatsprogramm April 2024



Begegnungs- und Beratungszentrum
für Senior*innen
Wittenberger Straße 83, 01277 Dresden

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Wir wünschen Ihnen von Herzen ein frohes Osterfest mit vielen schönen Momenten sowie sonnige und erholsame Frühlingstage.
Ihr Team des Begegnungs- und Beratungszentrums

Gartengruppe – Fröhliches Unkrautzupfen

„Der Garten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er erfordert das, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten ist: Zeit, Zuwendung und Raum.“ – Dieter Kienast

In diesem Sinne stimmen wir uns auf die Gartensaison und laden wieder herzlich zur Gartengruppe ein: Jeden Freitag von 09.30 bis 11.30 Uhr treffen wir uns in der Flora 1 (Bergmannstraße / Ecke Glashütter Str., Parzelle 301). Wir sähen und jäten, zupfen und rupfen, gießen und genießen. Nach getaner Arbeit bestaunen wir dann bei einer Tasse Kaffee das Farbenspiel der Pflanzenwelt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen bei Rückfragen gerne zur Verfügung.

Lesung "Die Wahrheit mit der Seele suchen"

mit Texten von Rita Klarenbeck am Freitag, den 05.04.2024

Theo Vadersen liest Texte von Rita Klarenbeck. Die Autorin lebt in Dresden und besucht unseren Mal- und Zeichenkurs bei Frau Heydenreich. Frau Klarenbeck hat ihre Gedichte und Geschichten unter dem Titel "Die Wahrheit mit der Seele suchen" veröffentlicht und berichtet in der Lesung über deren Hintergründe. So entsteht ein Dialog zwischen Vortragendem und Autorin, der musikalisch untermalt wird von Frau Heydenreich und Herrn Vadersen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden Sie bereits 14 Uhr zu Kaffee und Kuchen in unser Begegnungszentrum ein. Die Lesung beginnt um 14.30 Uhr.



Angebote im Gemeindehaus Bethlehem finden Sie ab Seite 13.



= Für diese Veranstaltung bieten wir einen Fahrdienst an.
Bitte melden Sie sich hierfür bis 12.00 Uhr des Vortages an.



= Diese Veranstaltung findet im KGV „Flora I“ statt,
Bergmannstraße / Ecke Glashütter Str., Parzelle 301

Montag, den 01.04.

Beitrag / €

Das Begegnungs- und Beratungszentrum bleibt heute geschlossen.
Wir wünschen Ihnen frohe Ostern.

Dienstag, den 02.04.

Beitrag / €

11.00-13.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-10.30	Smartphonekurs Anfänger mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.00-12.00	Mal- und Zeichenkurs Aufbaukurs mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.45-11.45	Smartphonekurs Fortgeschrittene mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
13.00-15.00	Mal- und Zeichenkurs für Fortgeschrittene mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.30-16.00	Individuelle Sprechstunde zu Computer und Smartphone (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher.)	2,00
15.30-16.30	Gemeinsam Lachen mit Frau Heydenreich	3,00

Mittwoch, den 03.04.

Beitrag / €

09.00-10.00	Handgymnastik mit Frau Storm (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	 4,00
10.15-11.30	Yoga für Fortgeschrittene mit Yogalehrerin Frau Worms (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	
14.00-15.00	QiGong für Senior*innen mit QiGong-Lehrerin Frau Wehner im Hermann-Seidel-Park (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	4,00

14.00-15.30	Strickgruppe „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“	1,00
-------------	--	------

Donnerstag, den 04.04.	Beitrag / €
-------------------------------	--------------------

10.00-11.00	Französisch mit Frau Richter-Ngogang (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
11.30-12.30	Englisch für Anfänger*innen mit Frau Rausch (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
13.30-15.00	Seniorentanz mit Frau Brockow (Mitmachtänze), Großer Saal Versöhnungskirche	3,00
16.15-18.15	Holzschnitzen mit Herrn Lukas	5,00
16.30-17.30	Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“	2,00

Freitag, den 05.04.	Beitrag / €
----------------------------	--------------------

10.00-12.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-11.30	Gartengruppe – Fröhliches Unkrautzupfen	 1,50
14.00-15.30	14.00-14.30 gemeinsames Kaffeetrinken für Interessenten, anschließend: Lesung: "Die Wahrheit mit der Seele suchen" mit Texten von Rita Klarenbeck	1,00 3,00

Montag, den 08.04.	Beitrag / €
---------------------------	--------------------

09.30-10.30	Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
11.00-12.00	Bewegung nach Musik mit Frau Brockow im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	 2,00
13.30-16.00	Skatrunde (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50
14.00-16.00	Rommé	1,50
14.00-16.00	Schach mit Herrn Hofmann (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50

Dienstag, den 09.04.		Beitrag / €
11.00-13.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-10.30	Smartphonekurs Anfänger mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.00-12.00	Mal- und Zeichenkurs Aufbaukurs mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.45-11.45	Smartphonekurs Fortgeschrittene mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
11.00-12.00	Tanzen im Sitzen mit Frau Brockow im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	2,00
13.00-15.00	Mal- und Zeichenkurs für Fortgeschrittene mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.00-15.30	14.00-14.30 gemeinsames Kaffeetrinken für Interessent*innen, anschließend: Fröhliche Liederstunde mit Herrn Mühne „Der Winter ist vergangen“	 1,00 1,50
14.30-16.00	Individuelle Sprechstunde zu Computer und Smartphone (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher.)	2,00

Mittwoch, den 10.04.		Beitrag / €
09.00-10.00	Handgymnastik mit Frau Storm (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	 4,00
10.15-11.30	Yoga für Fortgeschrittene mit Yogalehrerin Frau Worms (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	
13.00-14.00	Yoga für Anfänger*innen mit Yogalehrer Herrn Wegner (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.00-15.30	Trauercafé für trauernde Angehörige (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher.)	

Donnerstag, den 11.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Französisch mit Frau Richter-Ngogang (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
10.30-12.30	Wir kochen und essen gemeinsam (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	5,00
11.30-12.30	Englisch für Anfänger*innen mit Frau Rausch (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
13.30-15.00	Seniorentanz mit Frau Gerstenberg (Fortgeschrittene), Großer Saal Versöhnungskirche	3,00
14.00-15.00	Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Hoyer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
16.15-18.15	Holzschnitzen mit Herrn Lukas	5,00
Freitag, den 12.04.		Beitrag / €
10.00-12.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-11.30	Gartengruppe – Fröhliches Unkrautzupfen	 1,50
10.00-11.30	Angehörigengruppe Demenz (Neue Interessent*innen bitte anmelden.) (Betreuung auf Anfrage.)	
14.00-15.30	14.00-14.30 gemeinsames Kaffeetrinken für Interessenten, anschließend: Bildvortrag: "Frankreich- Romanische und gotische Kirchen in Aquitanien" mit Frau Lamprecht	 1,00 2,00
Montag, den 15.04.		Beitrag / €
11.00-12.00	Bewegung nach Musik mit Frau Gerstenberg im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	 2,00
13.30-16.00	Skatrunde (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50
14.00-16.00	Rommé	1,50
14.00-16.00	Schach mit Herrn Hofmann (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50

Dienstag, den 16.04.		Beitrag / €
11.00-13.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-10.30	Smartphonekurs Anfänger mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.00-12.00	Mal- und Zeichenkurs Aufbaukurs mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.45-11.45	Smartphonekurs Fortgeschrittene mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
11.00-12.00	Tanzen im Sitzen mit Frau Gerstenberg im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	2,00
13.00-15.00	Mal- und Zeichenkurs für Fortgeschrittene mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.30-16.00	Individuelle Sprechstunde zu Computer und Smartphone (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher)	2,00
15.30-16.30	Gemeinsam Lachen mit Frau Heydenreich	3,00
Mittwoch, den 17.04.		Beitrag / €
09.00-10.00	Handgymnastik mit Frau Storm (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	 4,00
10.15-11.30	Yoga für Fortgeschrittene mit Yogalehrerin Frau Worms (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	
13.00-14.00	Yoga für Anfänger*innen mit Yogalehrer Herrn Wegner (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.00-15.00	QiGong für Senior*innen mit QiGong-Lehrerin Frau Wehner im Hermann-Seidel-Park (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	4,00
14.00-16.00	Stadtrundgang: Bewegung im Stadtteil - Striesen West Treffpunkt: Hüblerplatz/Spielplatz (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher.)	1,00

Donnerstag, den 18.04.		Beitrag / €
ganztägig	Spirituelle Wanderung (Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.)	
10.00-11.00	Französisch mit Frau Richter-Ngogang (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
10.30-12.30	Kochen und Genuss (Anmeldung bitte bis 12 Uhr am Vortag. Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	5,00
11.30-12.30	Englisch für Anfänger*innen mit Frau Rausch (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
13.30-15.00	Seniorentanz mit Frau Brockow (Mitmachtänze), Großer Saal Versöhnungskirche	3,00
14.00-15.00	Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Hoyer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
16.15-18.15	Holzschnitzen mit Herrn Lukas	5,00
16.30-17.30	Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“	2,00
Freitag, den 19.04.		Beitrag / €
10.00-12.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-11.30	Gartengruppe – Fröhliches Unkrautzupfen	 1,50
14.30-16.00	Austauschrunde zum Thema: Zärtlichkeit und Intimität	1,00
Montag, den 22.04.		Beitrag / €
09.30-10.30	Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
11.00-12.00	Bewegung nach Musik mit Frau Gerstenberg im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	 2,00
13.30-16.00	Skatrunde (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50
14.00-16.00	Rommé	1,50
14.00-16.00	Schach mit Herrn Hofmann (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50

16.30-18.30 Treffpunkt „Lebens-Weise“
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

Dienstag, den 23.04.		Beitrag / €
11.00-13.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-10.30	Smartphonekurs Anfänger mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.00-12.00	Mal- und Zeichenkurs Aufbaukurs mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.45-11.45	Smartphonekurs Fortgeschrittene mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
11.00-12.00	Tanzen im Sitzen mit Frau Gerstenberg im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	2,00
13.00-15.00	Mal- und Zeichenkurs für Fortgeschrittene mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.00-15.30	Lesecafé mit Kaffee und Kuchen: „Die Zeit ist kaputt“ die Lebensgeschichte von Erich Kästner mit Frau Hirsch von der Bibliothek Blasewitz	3,00
14.30-16.00	Individuelle Sprechstunde zu Computer und Smartphone (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher.)	2,00

Mittwoch, den 24.04.		Beitrag / €
09.00-10.00	Handgymnastik mit Frau Storm (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	 4,00
10.15-11.30	Yoga für Fortgeschrittene mit Yogalehrerin Frau Worms (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	
13.00-14.00	Yoga für Anfänger*innen mit Yogalehrer Herrn Wegner (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.30-15.30	Atemgymnastik mit Atemtherapeutin Frau Schrem	4,00

Donnerstag, den 25.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Französisch mit Frau Richter-Ngogang (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
10.30-12.30	Wir kochen und essen gemeinsam (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	5,00
11.30-12.30	Englisch für Anfänger*innen mit Frau Rausch (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
13.30-15.00	Seniorentanz mit Frau Gerstenberg (Fortgeschrittene), Großer Saal Versöhnungskirche	3,00
14.00-15.00	Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Hoyer (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	2,00
16.15-18.15	Holzschnitzen mit Herrn Lukas	5,00
Freitag, den 26.04.		Beitrag / €
09.30-11.00	Schreibgruppe mit Frau Scholtz (Der Kurs ist zur Zeit belegt.)	2,00
09.30-11.30	Gartengruppe – Fröhliches Unkrautzupfen 	1,50
14.00-15.30	14.00-14.30 gemeinsames Kaffeetrinken für Interessenten, anschließend: Literaturvortrag: "Begegnungen von Malern und Dichtern der Dresdner Romantik" mit Frau Stave	1,00 3,00
14.30-16.30	Gruppe Kunst & Kultur Ausstellung „Heinrich Tessenow. Architektur und Möbel“ Treffpunkt: Stadtmuseum, Wilsdruffer Straße 2, Eingang über Landhausstraße	
Montag, den 29.04.		Beitrag / €
11.00-12.00	Bewegung nach Musik mit Frau Gerstenberg  im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	2,00
13.30-16.00	Skatrunde (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50
14.00-16.00	Rommé	1,50
14.00-16.00	Schach mit Herrn Hofmann (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	1,50

Dienstag, den 30.04.		Beitrag / €
11.00-13.00	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
09.30-10.30	Smartphonekurs Anfänger mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.00-12.00	Mal- und Zeichenkurs Aufbaukurs mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
10.45-11.45	Smartphonekurs Fortgeschrittene mit Herrn Rädcl (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
11.00-12.00	Tanzen im Sitzen mit Frau Gerstenberg im Gemeindesaal der Kirche Mariä-Himmelfahrt	2,00
13.00-15.00	Mal- und Zeichenkurs für Fortgeschrittene mit Frau Heydenreich (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	
14.00-15.30	14.00-14.30 gemeinsames Kaffeetrinken für Interessierte, anschließend: Bibel im Gespräch: "Der Arzt in der Bibel". Betrachtet wird der Text Jesus Sirach 38,1-15. mit Pfarrer Hasse	
14.30-16.00	Individuelle Sprechstunde zu Computer und Smartphone (Anmeldung bitte bis einen Tag vorher.)	2,00

Liebe Besucher*innen,

haben Sie Interesse an einem Tablet-Anfängerkurs? Dann geben Sie uns gerne Bescheid. Auch für IOS oder Android Smartphonekurse können Sie sich bei uns anmelden.

„Begegnung von Malern und Dichtern der Dresdner Romantik“

am Freitag, den 26.04.2024 mit Frau Stave

Folgen Sie den Malerwegen Caspar David Friedrichs und Christian Dahls und begegnen Sie einer reichen literarischen Landschaft von Bewunderern des alten Dresdens und seiner Umgebung. Von Bettina von Armin über Johann W. von Goethe bis hin zu E. T. A. Hoffmann reicht der Bogen, unter dem sich Literatur und Malerei in der Epoche der Romantik begegneten. Der enge Kontakt zwischen den Kunstgattungen entstand dabei nicht zuletzt durch Freundeskreise und Teegesellschaften kluger Frauen, wo für einen regen Austausch gesorgt ward. Wir laden Sie bereits um 14 Uhr zu Kaffee und Kuchen in unser Begegnungszentrum ein. Der Vortrag mit Frau Stave beginnt um 14.30 Uhr.

Intimität und Sexualität ist kein Tabuthema mehr.

Lassen Sie uns reden, Neues lernen und austauschen.

am Freitag, den 19.04.2024 von 14:30-16:00 Uhr

In unserem dreiteiligen Kurs, welcher sich mit Intimität, Sexualität und Zärtlichkeit im Alter auseinandersetzt, sind noch Plätze frei. Einmal im Monat treffen wir uns, um darüber zu reden, wie sich Intimität im Alter verändert, wie sich Zärtlichkeit und Sexualität trotz Einschränkungen ausleben lässt und welche neuen Erkenntnisse es in Wissenschaft sowie Sozialforschung gibt. Zudem wagen wir einen Blick über den Tellerrand und kommen mit Themen in Berührung, welche vielleicht bislang keine Rolle in Ihrem Leben gespielt haben.

Der nächste Kurs findet am 19.04 von 14:30-16:00 Uhr statt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann scheuen Sie sich nicht, vorbei zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie!



BEGEGNUNGS- UND
BERATUNGSZENTRUM
FÜR SENIOR*INNEN
Ökumenische Seniorenhilfe e.V.

ANGEBOTE im April

im Gemeindehaus der Bethlehemkirche

Dresden Tolkewitz · Marienberger Straße 65 · Telefon: 0351 340 08 76

Montag, den 01.04.		Beitrag / €
Das Begegnungs- und Beratungszentrum bleibt heute geschlossen. Wir wünschen Ihnen frohe Ostern.		
Dienstag, den 02.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“	2,00
Mittwoch, den 03.04.		Beitrag / €
09.00-10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
Donnerstag, den 04.04.		Beitrag / €
10.30-11.30	Yoga für alle auch für Anfänger mit Yogalehrerin Frau Sommer	6,00
Montag, den 08.04.		Beitrag / €
09.30-10.30	Englisch für Fortgeschrittene	2,00
11.00-12.00	Englisch für Anfänger	2,00
14.00-16.00	Spielenachmittag (Skat, Rommé...)	1,50
Dienstag, den 09.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka	2,00
Mittwoch, den 10.04.		Beitrag / €
09.00-10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
11.00-12.00	Handgymnastik mit Frau Storm	4,00

Donnerstag, den 11.04.		Beitrag / €
10.30-11.30	Yoga für alle auch für Anfänger mit Yogalehrerin Frau Sommer	6,00
Montag, den 15.04.		Beitrag / €
09.30-10.30	Englisch für Fortgeschrittene	2,00
11.00-12.00	Englisch für Anfänger	2,00
14.00-16.00	Spielemittwoch (Skat, Rommé,...)	1,50
Dienstag, den 16.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“	2,00
Mittwoch, den 17.04.		Beitrag / €
09.00-10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
Montag, den 22.04.		Beitrag / €
09.30-10.30	Englisch für Fortgeschrittene	2,00
11.00-12.00	Englisch für Anfänger	2,00
14.00-16.00	Spielemittwoch (Skat, Rommé,...)	1,50
Dienstag, den 23.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Gedächtnis-Fitness mit Frau Ullmann-Kafka (Neue Interessent*innen bitte anmelden.)	2,00
Mittwoch, den 24.04.		Beitrag / €
09.00-10.30	Soziale Beratung für Senior*innen und Angehörige (Beratung durch Sozialpädagog*innen)	
11.00-12.00	Handgymnastik mit Frau Storm	4,00
Montag, den 29.04.		Beitrag / €
10.00-11.30	GET-TOGETHER: Gemeinsam englische Kultur(en) erleben “Visiting the Emerald Isle.” (Ein Besuch auf der grünen Insel)	2,00
14.00-16.00	Spielemittwoch (Skat, Rommé,...)	1,50

Dienstag, den 30.04.		Beitrag / €
10.00-11.00	Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“	2,00

Come and join our monthly GET-TOGETHER

Im Gemeindehaus der Bethlehemkirche wird fleißig Englisch gesprochen. Motivierte Teilnehmende treffen sich jeden Montagvormittag und lernen in lustiger Runde Sprache und Kultur kennen. Ab April 2024 bieten wir einmal im Monat unser GET-TOGETHER an. Anfänger und Fortgeschrittene treffen sich am letzten Montag im Monat um 10 Uhr bei Kaffee und Gebäck zum Austausch. Jedes Mal wird eine andere englisch-sprachige Kultur beleuchtet und in Bezug auf Geografie, Gesellschaft, Politik, Tourismus und kulinarische Besonderheiten erlebbar gemacht. Am 29. April werden wir zusammen Irland, auch bekannt als die Emerald Isle „bereisen“ und dabei spannende Einblicke in Geschichte und Kultur der smaragdgrünen Insel bekommen. See you there!

Plaudern Sie aus Ihrem Schatzkistchen...

Im Erzählcafé „Schatzkiste des Lebens“ gibt es noch freie Plätze. Alle zwei Wochen wird in gemütlichem Beisammensein mit Kaffee und Keksen eine Vielfalt an Lebensgeschichte lebendig. Wir freuen uns auf neue Gesichter in unserer Plauder-Runde und auf viele kleine und große Geschichten, die das bunte Buch ihres Lebens füllen. Dienstags plaudern wir ab 10 Uhr im Gemeindehaus der Bethlehemkirche. Alternativ findet der gleiche Kurs am Donnerstag ab 16:30 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum auf der Wittenberger Straße statt. Kommen Sie vorbei und erzählen Sie mit!

Neu: Handgymnastik-Kurs, mittwochs von 11 Uhr – 12 Uhr (2x/Monat)

Möchten Sie Ihre Handgeschicklichkeit erhalten oder wieder etwas auf Trab bringen? Manches gelingt Ihren Händen nicht mehr so richtig, die Koordination wird schwieriger oder das Feingefühl ist nicht mehr so wie früher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Wir werden mit verschiedenen Materialien die „Feinmotorik“ Ihrer Hände auf unterhaltsame Weise mobilisieren. Die Übungen werden Ihren individuellen Möglichkeiten angepasst. Verschiedenes können Sie auch zu Hause anwenden, denn: Übung macht den Meister!

Wir freuen uns auf ihr kommen.

Kontakt:

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senior*innen
Wittenberger Straße 83, 01277 Dresden

Telefon **0351- 3400 876**
E-Mail bbz@seniorenhilfe-dresden.de
Internet www.seniorenhilfe-dresden.de
Öffnungszeiten Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

Beratung im Büro durch Sozialarbeiter*innen:
Di. 11.00 – 13.00 Uhr, Fr. 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Ansprechpartner*innen:**

Frau Fritzsche (Leitung)
Frau Beck
Frau Beyer
Frau Kleinschmidt
Frau Krestel
Frau Kruck
Frau Reimann
Frau Wagner
Frau Willen

Anfahrt:

Straßenbahn Linie 4 & 10 sowie Bus
Linie 61 – jeweils Haltestelle
Pohlandplatz

Träger:

Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Pohlandstr. 35, 01309 Dresden
Telefon: 0351- 310 5441

Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V.

Spendenkonto

Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
IBAN DE35 3506 0190 1611 7300 35
BIC GENODED1DKD